



Vortrags- und Workshopthemen
“Medienkompetenz”
von Maja Sommer

Alle Themen können beliebig kombiniert werden



1. Datenschutz & Sicherheit

“29% werden online sexuell belästigt” JIM Studie

- Freigaben für Mikro/ Kamera/ Foto-Mediathek/Standort
- Wissen über Nutzer bei Social Media
- Daten schützen im Netz
- Privatsphäre
- Kontaktaufnahme durch Fremde / Cybergrooming



2. Bildschirmzeit & Abhängigkeit

“25% nutzen Soziale Medien riskant” DAK Mediensuchtstudie

- Psychologische Tricks der Apps
- Dark Patterns in Spielen
- Aktiv vs. passiv
- Fokus auf eigenen Stärken
- Erleben mit allen Sinnen



3. KI & Kommunikation

“91% nutzen KI und 57% halten sie für vertrauenswürdig” JIM Studie

- Wie funktioniert KI
- KI und Wahrheit? Deepfakes erkennen
- KI unter der Lupe
- Kommunikation mit KI - Freunden
- Künstliche Intelligenz klug einsetzen



4. Social Media & Schönheitsideale

“27% fühlen sich nach dem Scrollen schlecht” Saferinternet-Studie

- Schönheitsideale, Filter und gefährliche Trends
- Selbstwert und Rollenbilder
- Konsum und Individualität
- Zufriedenheit in Zeiten ständiger Vergleiche
- Was ist Schönheit? Welche Werte sind wichtig?



5. Mobbing & Manipulation

“Mobbing erleben 25% und extreme polit. Ansichten 59%” JIM Studie

- 24/7 Mobbingmöglichkeit im Netz
- Gruppendynamik und Anonymität
- Wo endet Meinungsfreiheit?
- Polarisierung vs. Austausch auf Augenhöhe
- Politische Manipulation und die Rolle von Influencern



Maja Sommer

Maja Sommer ist Germanistin, Kommunikations- und Politikwissenschaftlerin, war viele Jahre Redakteurin in der “heute” und bei den “logo!-Kindernachrichten” des ZDF und steht seit mehr als 20 Jahren als Moderatorin auf der Bühne und als Sprecherin vor dem Mikrofon.

Als ausgebildete Medienkompetenztrainerin geht sie mit ihrem Social PROS - Medienkompetenz-Trainings in Schulklassen, hält Vorträge, moderiert Podiumsdiskussionen, berät und inspiriert PolitikerInnen rund um das wichtige Thema Medienkompetenz.