



Spotify



App Store



WhatsApp



Pinterest



Instagram



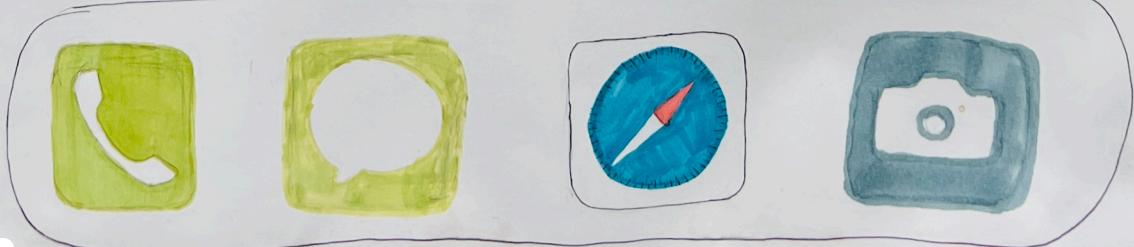
YouTube



Snapchat



TikTok



# Handy A-Z

Die digitale Welt liegt oft von einem Tag auf den anderen in den "Händen" der Kinder und erscheint auf den ersten Blick greifbar, lustig und farbenfroh.

Aber hinter dem Display verbergen sich viele Themen, vor denen wir Kinder in der realen Welt mit all unserer Mühe beschützen. Wir warnen sie vor Fremden, lassen sie keine verstörenden Filme schauen, bringen ihnen bei, die Wahrheit zu sagen, freundlich und respektvoll mit anderen Menschen umzugehen. Doch jenseits des Displays sind sie all dem ausgesetzt: der Kontaktaufnahme durch Fremde in Spielen und Apps, Fakenews, Künstlicher Intelligenz, Hass, Werbung, einer nicht zu unterschätzenden Abhängigkeit und einer Fülle nicht kindgerechter Informationen.

Vom Spiel mit Wünschen und Schönheitsidealen über Challenges und Datenschutz, bis hin zum Kommunizieren im Chat und dem richtigen Umgang mit dem Thema Bildschirmzeit – all diesen Fragen widmen wir uns im Handy A-Z, einem Training rund um Medienkompetenz, Kommunikation, Achtsamkeit und Selbstschutz. Kinder sollten frei sein, neugierig die Welt entdecken, mit Freunden lachen, toben und spielen. Das macht sie glücklich und stark.

Das Ziel des Trainings ist es, die Kids so zu stärken, dass sie den Wert der realen Welt mit echten Freundschaften und Erlebnissen erkennen, das Handy verantwortungsvoll und konstruktiv einsetzen können und für die Schattenseiten der digitalen Welt sensibilisiert werden.

wir freuen uns darauf!  
Maja Sommer und Team

Kontakt:

0174-3195211

[mail@social-pros.de](mailto:mail@social-pros.de)

[www.social-pros.de](http://www.social-pros.de)

# Social Project

## Handy A-Z

1

### Gib mir 5

Tipps zur Handynutzung  
in Schule und Freizeit, plus Infos  
zu Benachrichtigungen und  
vorgeschlagenen Videos



2

### Bildschirmzeit

Abhängigkeit,  
Freizeit und Freiheit,  
mit allen 5 Sinnen erleben



4

### Fake



Falsche Informationen,  
KI und Teenage Filter,  
komische Nachrichten per SMS,  
Wahrheit

3

### Vorbilder



Werbung, Schönheitsideale,  
Filter, Challenges,  
Vorbildfunktion

5

### Daten



Privatsphäre und persönliche  
Daten, Standortfreigabe in Apps  
und Kontaktaufnahme  
durch Fremde in Spielen

6

### Chatten



WhatsApp und andere Messenger,  
was, wie und wieviel,  
Sticker, Memes,  
Kettenbriefe



# Social Project

## Handy A-Z

Das Handy ist das Fenster zur digitalen Welt. Doch diese Welt ist groß, verwirrend und voller Stolpersteine. Dieses Training hilft Kids ab 8 Jahren, sich darin sicher zu bewegen.

In diesem Training wird gestaunt, gelauscht, gespielt, geredet, gelacht und gemeinsam mit den Computermäusen Tim und Tini alles Wichtige rund um das Handy entdeckt.

Maja Sommer war viele Jahre Redakteurin bei logo! im ZDF und ist die Stimme von Mel im Hörspiel Sternenschweif. Als Kommunikationswissenschaftlerin und Medienkompetenztrainerin stärkt sie Kinder gemeinsam mit ihrem Trainerteam seit mehr als 20 Jahren rund um die Themen Kommunikation & Medien.

A

A wie Ausschalten!  
So wie du abends das Licht und elektronische Geräte ausschaltetest, schalte auch dein Handy komplett aus und lade es außerhalb deines Kinderzimmers.

B

Von A wie Ausschalten bis z wie Zeugnis.  
Nach den 3 - 6 Stunden Training wissen die Kids, was sie stärkt, schützt und zufriedener macht!

Z

K wie Kosten:

3 Schulstunden = 450 Euro netto  
6 Schulstunden = 900 Euro netto  
Reisekosten nach Absprache